

## Happiness Research. Where are we?

**Bruno S. Frey**

1. 問題是什麼?

快樂經濟學：什麼東西讓人感到快樂?

2. 我們為什麼要關注這個問題?

有助於制定增加快樂的公共政策。

3. 答案是什麼?

快樂的要素：

所得、社會資本(social capital)、健康

意外的結果：

中年之前，越老越不快樂；中年以後，越老越滿意。

結婚時最快樂，結婚之前快樂遞增，結婚之後快樂遞減。

戀愛結婚者的快樂隨時間遞減 被安排結婚者的快樂隨時間遞增。

企業家工作滿意度高。

藝術家雖然易失業所得也偏低，但工作滿意度最高。

4. 答案怎麼來的?

測量快樂的方法之一：用生活滿意度問卷：0=完全不滿意~10=完全滿意。

**Eudaimonia** (希臘語): a contented state of being happy and healthy and prosperous